

MI SALUD FINANCIERA

Aprendiendo a manejar las finanzas personales

Elkin Martínez López
MD MSc MPH

Introducción

La gran mayoría de las personas hoy en día se ven afectadas por problemas económicos de diversa índole, la plata no les alcanza para tantas necesidades económicas. Es un mal general que tiene sus raíces en la educación, dado que nunca nos han enseñado la forma más adecuada de manejar los asuntos de dinero. Los colegios y las universidades incluyen extensas materias de información histórica, geográfica y cultural pero no incluyen esta temática tan esencial para desempeñarse bien en el diario vivir.

Por el contrario, el mundo comercial está plagado de ofertas que en forma constante, a través de la publicidad, moldean nuestro comportamiento y nos llevan imperceptiblemente hacia un círculo vicioso donde el consumo desordenado genera obligaciones que a duras penas podemos pagar. Adquirimos compromisos a corto y largo plazo que copan por anticipado nuestros ingresos presentes y futuros.

Gastamos el dinero antes de conseguirlo y luego nos asaltan las preocupaciones cuando debemos pagarlo. ¿Qué pasaría si enfermamos? ¿Si perdiéramos el empleo? ¿Si se redujeran nuestros ingresos? ¿Si se presenta una urgencia familiar? Las angustias aparecen ante situaciones imprevistas que se salen de nuestro control y se hacen constantes cuando el desequilibrio financiero persiste. Esto a la postre afecta desfavorablemente nuestra salud y nuestro bienestar familiar y personal.

Esta situación podría resolverse y prevenirse si aceptamos educarnos en el tema del manejo exitoso de las finanzas personales. Verdades que no son teoría y que se aplican de inmediato en la práctica. Principios incuestionables que nos alejan de la pobreza y nos acercan a la abundancia. Un aprendizaje que nos habría evitado múltiples dificultades económicas en el pasado pero que será ahora y por siempre nuestra fortaleza para disfrutar de un alto nivel de bienestar apoyados en la salud financiera.

La intención al escribir estas reflexiones es despertar en mis queridos interlocutores y lectores las actitudes necesarias para abordar el asunto de las finanzas personales con sana responsabilidad, recopilando los aprendizajes esenciales que la historia, el estudio y los expertos nos han enseñado con el fin de aplicarlos en nuestras vidas y con la pretensión en primera instancia, de eliminar las angustias económicas que hoy son el pan de cada día en la mayoría de las personas. En segundo lugar, para propender por una elevación sustancial del nivel de salud financiera, de tal manera que nos permita disfrutar las muchas cosas lindas que el dinero nos puede ofrecer, cuando disponemos de él con suficiencia y lo administramos con un poco de sabiduría.